



NEULAND PARTNERS
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

-
-
-
-

Home Inhouse SEMINARE

Neuland Neuland Events Blog

Agile

Freiraum im Kopf schaffen



Einengende Gedankenmuster loslassen



Du bist, was Du glaubst! Überzeugungen steuern unser Handeln – häufig unbewusst und auch ungünstig. Belastende Gedankenmuster bremsen Menschen aus, rauben ihnen Kraft und haben immensen Einfluss auf Motivation, Selbstvertrauen, Entscheidungen und Kommunikation. Doch wir sind diesen einengenden Mustern nicht hilflos ausgeliefert.

Die Methode „The Work“ hilft, sich Gedankenmustern bewusst zu werden, sich mit Glaubenssätzen souverän auseinanderzusetzen und an ihnen zu arbeiten. In unserem Seminar lernen Sie, die Macht dieser Muster in positives Potenzial zu verwandeln und Freiraum im Kopf zu schaffen. Dieses zweitägige Seminar beinhaltet sowohl theoretische Inhalte als auch zahlreiche praktische Anwendungen.

Trainerin Ina Rudolph macht Sie mit den theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen von „The Work“ vertraut, die Sie erfolgreich im Coaching, Training und in der Beratung einsetzen können. Ina Rudolph ist Schauspielerin, Autorin und Coach und arbeitet seit 17 Jahren mit dieser Methode. Sie hat drei Bücher über „The Work“ geschrieben. Wir empfehlen die Lektüre eines Buches von Ina Rudolph oder Byron Katie als Vorbereitung auf das Seminar.

Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn ...

Sie vor der Aufgabe stehen, bewusste und unbewusste Glaubenssätze zu identifizieren, die Sie im Alltag und beim Erreichen Ihrer Ziele bremsen. Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an erfahrene Teilnehmer, die gedankliche Hürden überwinden wollen.

Ihr Nutzen

Mit der Methode „The Work“ zeigen wir Ihnen einen einfachen, kraftvollen

Weg auf,
der Fragetechniken nutzt, um besser mit eigenen und fremden
Erwartungen umzugehen.
Nach diesem Seminar werden hinderliche Glaubenssätze Ihren
Entscheidungen nicht
mehr im Wege stehen, so dass Sie Ressourcen wie Energie und Zeit
freisetzen können.
Sie lernen nachhaltig: In zwei virtuellen Gruppensupervisionen (nach ca.
zwei und vier Monaten)
wird Ihr Lernprozess gefestigt und der Austausch von Transfererfahrungen
ermöglicht.

Inhalte

Hintergründe und Entwicklung von „The Work“
Vorgehensweise von The Work: vier Fragen und eine Umkehrung
Erkennen von Glaubenssätzen
Zahlreiche praktische Anwendungen mit Feedback durch andere
Teilnehmer und die Trainerin

Im Preis sind neben den Seminarkosten zwei virtuelle Gruppensupervisionen
sowie die Pausenverpflegung
(ohne Mittag-/Abendessen) enthalten.

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Neuland

Datum, Uhrzeit	Termin-Ende	Ort	Einzelpreis	Anmelden
595,00 € (+ gesetzl. MwSt.)	Kontaktieren Sie uns!			

Kontaktieren Sie uns!



Ob online oder telefonisch. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf ein persönliches
Gespräch mit Ihnen.

Ilona Wehner
Fon +49 661 93414-0

Wir sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Name*

Vorname

Firma

Telefon

E-Mail*

Nachricht*

Ich stimme zu, dass meine Angaben aus dem Kontaktformular zur Beantwortung meiner Anfrage erhoben und verarbeitet werden. Die Daten werden nach abgeschlossener Bearbeitung Ihrer Anfrage gelöscht.
Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an info@neuland-partner.de widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Senden

[Impressum](#) [AGB](#) [Datenschutz](#) [Datenschutz der](#) [Ihr Weg zu](#)
[Trainingstools](#) [uns](#)

[Kontakt](#) [Kataloge](#) [Veranstaltungskalender](#) [Anmelden](#) [Der](#)
[Newsletter](#)

[Startseite](#) [Downloads](#) [Umfragetools](#) [Neuland](#) [Ausbildungen](#)
[Agile](#) [Achtsamkeit und](#)
[Fokus](#)

[State of](#) [inhouse2021](#) [Online](#) [Webinare](#)
[agile](#) [Trainings](#) [Event Booking -](#)
[Webinare](#)

ird durch
iserer
erstanden,
[projektmanagement](#)

