



NEULAND PARTNERS
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

- Home Inhouse SEMINARE
- Neuland Neuland
- Neuland Agide Blog Coaching

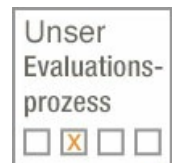
Herausforderungen souverän meistern



Selbstsicher Agieren in schwierigen Situationen

Selbtsicher handeln auch in schwierigen Situationen – dies lernen Sie in diesem Seminar. Profis zeigen Ihnen, wie Sie sich bei Herausforderungen regulieren und souverän bleiben, wie Sie eine konstruktive Haltung gewinnen und wie Sie proaktiv handeln. Entscheidend für den Erfolg ist Ihr innerer Zustand: Er verrät Ihnen viel über Ihre meist noch versteckten, unbewussten Wünsche. Diese innere Haltung kann Hürden aufbauen – oder helfen, Herausforderungen zu meistern. Dieses Seminar unterstützt Sie, eine klare Sicht auf sich selbst zu bekommen. Für typische Situationen, die Sie „auf die Palme bringen“ oder scheinbar hilflos machen, lernen Sie in diesem Seminar bewährte Techniken und Kniffe. Wir zeigen Ihnen, wie Sie bei Herausforderungen handlungsfähig werden, Krisen in Chancen ummünzen und bei Veränderungen das Steuer in der Hand behalten.

(4 von 5
Sterne)



Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn ...

Sie emotionalen Herausforderungen gegenüberstehen oder sich darauf vorbereiten wollen. Sie Wert darauf legen, künftig zu agieren – statt es beim Reagieren zu belassen und lernen wollen, wie Sie innere Blockaden überwinden können.

Ihr Nutzen

- Sie handeln auch bei hohem emotionalem Druck – ohne Störungen durch Ihre innere Haltung.
- Sie befreien sich von unpassenden Handlungsmustern und inneren Blockaden.
- Sie gewinnen einen größeren Handlungsradius durch mehr Selbstsicherheit und bewusstes Agieren.

Sie grenzen sich souverän gegen äußere Anforderungen ab und begegnen schwierigen Situationen mit praxiserprobten Techniken.

Inhalte

Mein emotionales Verhalten bei Veränderungen und Herausforderungen
Emotionale Selbstregulation in schwierigen Situationen
Gestaltungsmöglichkeiten in meinem Einflussbereich nutzen
Vom Reagieren zum eigenverantwortlichen Agieren
Statische und dynamische Grundhaltung
Meinen Ressourcenpool kennen, nutzen und erweitern

Ihr Training findet präsent statt? Die Informationen zu dem Hotel, in dem Ihr Training stattfindet, entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Buchen Sie Ihr Hotelzimmer direkt über die Webseite des jeweiligen Hotels.

Kontaktformular

Haben Sie Fragen?



Ob online oder telefonisch. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Ilona Wehner
Fon +49 661 93414-0

Wir sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Nachricht*

- Ich stimme zu, dass meine Angaben aus dem Kontaktformular zur Beantwortung meiner Anfrage erhoben und verarbeitet werden. Die Daten werden nach abgeschlossener Bearbeitung Ihrer Anfrage gelöscht.
Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an info@neuland-partner.de widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Senden

[Impressum](#) [AGB](#) [Datenschutz](#) [Datenschutz der](#) [Ihr Weg zu](#)
[Trainingstools](#) [uns](#)

[Kontakt](#) [Kataloge](#) [Veranstaltungskalender](#) [Anmelden](#) [Der](#)
[Newsletter](#)

[Startseite](#) [Downloads](#) [Neuland](#) [Ausbildungen](#) [Achtsamkeit und](#)
[Agile](#) [Fokus](#)

[Barcamp Neues](#) [State of](#) [inhouse2021](#) [Online](#)
[Lernen](#) [agile](#) [Trainings](#)

[Webinare](#) [Event Booking -](#) [projektmanagement](#) [Beratungsansatz](#)
[Webinare](#)

Health
Journey

Gesundheits-Influencer

Neuland Gesundheits
Lounge

KI-Lab
2023

Datenschutz