



NEULAND PARTNERS  
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

- 
- 
- 
- 

Home Inhouse SEMINARE

Neuland Neuland Events Blog

Agile

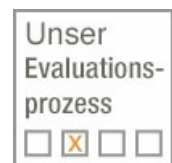
# FLOW – Das Geheimnis starker Menschen



## Energie, Kraft und Resilienz für einen komplexen Alltag

(4.8 von 5  
Sterne)

Anmelden →



Leistungsdruck gehört heute zum Arbeitsalltag. Viele Menschen ächzen unter der Anstrengung – und vermissen die Energie und Leichtigkeit, mit der sie durch ihre beruflichen Anfangsjahre kamen. Wir helfen Ihnen, Ihre Energieressourcen wiederzuentdecken und zu müheloser Stärke zurückzufinden. In unserem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie erfolgreich Energie generieren und dauerhaft flexibel, kreativ und dynamisch agieren. Auch lernen Sie, souverän Widerstandskraft und Resilienz im Arbeitsalltag aufzubauen. Als resilienter Mensch handeln Sie auch in turbulenten Zeiten souverän, entschlossen und zuversichtlich. Sie ruhen fest in sich selbst und beziehen Ihre Kraft aus dem Kern Ihrer Persönlichkeit, ohne sich selbst dabei zu überfordern. In unserem Seminar profitieren Sie von Trainings mit Höchstleistern aus Sport und Wirtschaft, bei dem wir das wissenschaftlich abgesicherte FLOW-Prinzip mit den erfolgreichsten Methoden des mentalen Trainings verbinden.

## Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn ...

- Sie am Abend oft erschöpft sind und sich Ihre Akkus nicht mehr vollständig aufladen.
- Sie täglich Leistung bringen müssen und dafür mehr Energie und Motivation brauchen.
- Sie von komplexer Arbeit stark gefordert sind und mehr Effektivität und einen klaren Fokus brauchen.
- Sie mit Druck und Erwartungshaltung konfrontiert sind, von außen und durch sich selbst.
- Sie Schwierigkeiten haben, abzuschalten und Distanz zu Ihrem

Arbeitsalltag zu entwickeln.  
Sie Burnout und Boreout vermeiden wollen.

## Ihr Nutzen

Sie verfügen ab sofort über mehr Energie – dank Ihres individuellen Energie- und Resilienz-Leitfadens.  
Sie bauen Stärke auf und nutzen Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren.  
Sie meistern Ihre Herausforderungen mit Mut und Glauben an Ihre Selbstwirksamkeit.  
Sie bleiben gesund und energiereich bei sich selbst, auch bei starker Belastung.  
Sie agieren souverän auch unter großem Druck und finden zu einer gesunden Distanz zurück.  
Sie nutzen erfolgreich Ihre persönlichen Fähigkeiten, um sich krisenfest zu machen.

## Inhalte

### Maximale Energie erleben

Sie lernen Methoden und Techniken zur Steigerung Ihres persönlichen Energielevels.  
Sie zentrieren und synchronisieren Ihre geistigen, körperlichen und emotionalen Ressourcen.  
Sie trainieren Ihren persönlichen Zugang zu Intuition, Kreativität und Eigenenergie.

### Mehr Leichtigkeit erfahren

Sie spüren weniger Anstrengung bei der täglichen Arbeit mit ihren vielfältigen Aufgaben.  
Sie entwickeln mehr Gespür und Geschick in der zwischenmenschlichen Kommunikation.  
Sie erhalten ein mehrstufiges FLOW-Erfolgssystem, um eigene und gesetzte Ziele leichter zu erreichen.

### Erfolg ohne Umweg

Sie erleben den FLOW-Zustand im Seminar und können ihn danach mühelos im Alltag herbeiführen.  
Sie trainieren die erfolgreichsten Techniken des mentalen Trainings für Ihren Alltag und erhalten das Audio-Mentalprogramm „flowZeit“ auf CD.  
Sie lernen, wie Sie Ihre Talente im FLOW-Kanal zu echten Stärken aufbauen und nutzen diese optimal für Ihre täglichen Herausforderungen.

## Kontaktieren Sie uns!



Ob online oder telefonisch. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Ilona Wehner  
Fon +49 661 93414-0

Wir sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Name\*

---

Vorname

---

Firma

---

Telefon

---

E-Mail\*

---

Nachricht\*

Ich stimme zu, dass meine Angaben aus dem Kontaktformular zur Beantwortung meiner Anfrage erhoben und verarbeitet werden. Die Daten werden nach abgeschlossener Bearbeitung Ihrer Anfrage gelöscht.  
Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an [info@neuland-partner.de](mailto:info@neuland-partner.de) widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Senden

[Startseite](#)

[Downloads](#)

[Umfragetools](#)

[Neuland](#)

[Ausbildungen](#)

[Agile](#)

[Achtsamkeit und](#)

[Fokus](#)

[State of](#)

[inhouse2021](#)

[Online](#)

[Webinare](#)

[agile](#)

[Trainings](#)

[Event Booking -](#)

[Webinare](#)

ird durch

iserer

erstanden,

[projektmanagement](#)