



NEULAND PARTNERS
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

-
-
-
-

Home Inhouse SEMINARE

Neuland Neuland Events Blog

Agile

Freiraum im Kopf schaffen



Belastende Gedankenmuster loslassen

Du glaubst! Überzeugungen steuern unser Handeln – häufig sind auch ungünstig. Belastende Gedankenmuster bremsen uns, rauben ihnen Kraft und haben immensen Einfluss auf Selbstvertrauen, Entscheidungen und Kommunikation. Doch wir sind den feststehenden Mustern nicht hilflos ausgeliefert.

„The Work“ hilft, sich Gedankenmustern bewusst zu werden, sich ihnen souverän auseinanderzusetzen und an ihnen zu arbeiten. In diesem Seminar lernen Sie, die Macht dieser Muster in positives Potenzial zu verwandeln und Freiraum im Kopf zu schaffen. Dieses zweitägige Seminar umfasst sowohl theoretische Inhalte als auch zahlreiche praktische Übungen.

Ina Rudolph macht Sie mit den theoretischen Grundlagen und den Anwendungen von „The Work“ vertraut, die Sie erfolgreich im Coaching und in der Beratung einsetzen können. Ina Rudolph ist Autorin, Autorin und Coach und arbeitet seit 17 Jahren mit dieser Methode. Sie hat drei Bücher über „The Work“ geschrieben. Wir empfehlen die Bücher von Ina Rudolph oder Byron Katie als Vorbereitung auf das Seminar.

Das Seminar ist für Sie geeignet, wenn ...

... Sie Aufgaben und Ziele im Alltag und beim Erreichen Ihrer Ziele bremsen. Das Seminar ist sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Teilnehmer geeignet, die Hindernisse überwinden wollen.

Methoden

Die Methode „The Work“ zeigen wir Ihnen einen einfachen, kraftvollen

Techniken nutzt, um besser mit eigenen und fremden
gen umzugehen.
dem Seminar werden hinderliche Glaubenssätze Ihren
lungen nicht
Wege stehen, so dass Sie Ressourcen wie Energie und Zeit
r können.
r nachhaltig: In zwei virtuellen Gruppensupervisionen (nach ca.
vier Monaten)
ernprozess gefestigt und der Austausch von Transfererfahrungen
it.

inde und Entwicklung von „The Work“
isweise von The Work: vier Fragen und eine Umkehrung
von Glaubenssätzen
e praktische Anwendungen mit Feedback durch andere
er und die Trainerin

neben den Seminarkosten zwei virtuelle Gruppensupervisionen
senverpflegung
(Abendessen) enthalten.

ine Teilnahmebestätigung.

Datum, Uhrzeit	Termin-Ende	Ort	Einzelpreis	Anmelden
In Planung	In Planung	<u>Neuland</u>	595,00 € (+ gesetzl. MwSt.)	<u>Kontaktieren Sie uns!</u>

Haben Sie Fragen?



Ob online oder telefonisch. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Ilona Wehner
Fon +49 661 93414-0

Wir sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr für Sie da.

Ich stimme zu, dass meine Angaben aus dem Kontaktformular zur Beantwortung meiner Anfrage erhoben und verarbeitet werden. Die Daten werden nach abgeschlossener Bearbeitung Ihrer Anfrage gelöscht.
Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an info@neuland-partner.de widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Senden

[Impressum](#) [AGB](#) [Datenschutz](#) [Datenschutz der
Trainingstools](#)

[Ihr Weg zu
uns](#)

[Kontakt](#) [Kataloge](#) [Veranstaltungskalender](#) [Anmelden](#) [Der
Newsletter](#)

[Startseite](#) [Downloads](#)

Neuland

Ausbildungen

Achtsamkeit und

Agile

Fokus

State of
agile

inhouse2021

Online
Trainings

Webinare

Event Booking -

Webinare

projektmanagement Beratungsansatz

Datenschutz