



NEULAND PARTNERS  
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

# Herausforderungen souverän meistern



(4 von 5 Sterne)

## Selbstsicher Agieren in schwierigen Situationen

Selbstsicher handeln auch in schwierigen Situationen – dies lernen Sie in diesem Seminar. Profis zeigen Ihnen, wie Sie sich bei Herausforderungen regulieren und souverän bleiben, wie Sie eine konstruktive Haltung gewinnen und wie Sie proaktiv handeln. Entscheidend für den Erfolg ist Ihr innerer Zustand: Er verrät Ihnen viel über Ihre meist noch versteckten, unbewussten Wünsche. Diese innere Haltung kann Hürden aufbauen – oder helfen, Herausforderungen zu meistern. Dieses Seminar unterstützt Sie, eine klare Sicht auf sich selbst zu bekommen. Für typische Situationen, die Sie „auf die Palme bringen“ oder scheinbar hilflos machen, lernen Sie in diesem Seminar bewährte Techniken und Kniffe. Wir zeigen Ihnen, wie Sie bei Herausforderungen handlungsfähig werden, Krisen in Chancen ummünzen und bei Veränderungen das Steuer in der Hand behalten.

Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn ...

Sie emotionalen Herausforderungen gegenüberstehen oder sich darauf vorbereiten wollen. Sie Wert darauf legen, künftig zu agieren – statt es beim Reagieren zu belassen und lernen wollen, wie Sie innere Blockaden überwinden können.

Ihr Nutzen

Sie handeln auch bei hohem emotionalem Druck – ohne Störungen durch Ihre innere Haltung.

Sie befreien sich von unpassenden Handlungsmustern und inneren Blockaden. Sie gewinnen einen größeren Handlungsradius durch mehr Selbstsicherheit und bewusstes Agieren.

Sie grenzen sich souverän gegen äußere Anforderungen ab und begegnen schwierigen Situationen mit praxiserprobten Techniken.

## Inhalte

Mein emotionales Verhalten bei Veränderungen und Herausforderungen

Emotionale Selbstregulation in schwierigen Situationen

Gestaltungsmöglichkeiten in meinem Einflussbereich nutzen

Vom Reagieren zum eigenverantwortlichen Agieren

Statische und dynamische Grundhaltung

Meinen Ressourcenpool kennen, nutzen und erweitern

Sofern oben in der Seminarbeschreibung nicht anders vermerkt, kommen die Kosten für Unterbringung und Verpflegung/Tagungspauschale im Seminarhotel oder in der Neulands BusinessLounge zur Teilnahmegebühr hinzu. Mit unseren Tagungshotels haben wir günstige Konditionen vereinbart, die Zahlung leisten Sie dann bitte direkt im Hotel.

# Kontaktieren Sie uns!



Ob online oder telefonisch.  
Ihre Anliegen sind bei uns  
gut aufgehoben und wir  
sorgen dafür, dass Sie  
zeitnah Ihre Antworten und  
Informationen erhalten.

Melanie Bernitzky  
Fon +49 661 93414-17

Wir sind von Montag bis  
Freitag in der Zeit von 8:00  
bis 17:00 Uhr für Sie da.