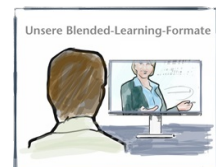




NEULAND PARTNERS  
FOR DEVELOPMENT & TRAINING

# Selbstführung im Projektalltag: Halten Sie den Kopf über Wasser!



## Gute Balance, sichere Entscheidungen, führungsstarkes Projektmanagement

Balance halten zwischen Linienaufgaben und Projektleitung, das Gleichgewicht zwischen mehreren Projekten oder verschiedenen Projekt-Herausforderungen – für ihren Alltag brauchen Projektmanager viel Kraft. Lernen Sie, wie Sie den „Kopf über Wasser“ halten. Nach diesem Seminar gehen Sie mit Ihrer Arbeitszeit und Terminen besser um, setzen effektiv Prioritäten, entscheiden souveräner und delegieren Aufgaben professionell. Sie managen sich selbst in Ihren verschiedenen Rollen, gehen mit der Arbeitslast professionell um, lösen erfolgreich Konflikte – und halten sich bei alledem gesund und leistungsfähig. Deshalb gehen Sie mit den unvermeidlichen Stresssituationen des Projektmanagements besser um und halten auch unter Druck Ihre persönliche Balance.

Dieses Seminar ist für Sie geeignet wenn, ...

- Multitasking von Ihnen erwartet wird – obwohl es nicht möglich ist.
- Sie Ihre Entscheidungen auch unter Druck souverän treffen wollen.
- Ihr Arbeitsstapel immer höher wird und kein Land mehr in Sicht ist.
- Sie die Freude an der Arbeit behalten oder wiedergewinnen wollen.
- Sie sich in einer „Sandwich-Position“ zwischen Vorgesetzten und Teammitgliedern

befinden.

Sie souverän mit Kritik und Widerstand umgehen möchten.

Sie nach Feierabend eine „Grenzlinie“ zwischen sich und der Arbeit ziehen wollen.

## Ihr Nutzen

Sie gewinnen einen klaren Kopf, finden zu Prioritäten und entscheiden besser.

Sie arbeiten fokussierter und erreichen Ihre Ziele im Sinne Ihres Projekts und Ihrer Vorgesetzten.

Sie gehen souverän mit persönlichen Grenzen um und bleiben auf lange Sicht leistungsfähig.

Sie behalten Ihre persönlichen Ziele im Blick – und „verlieren“ sich nicht in der Arbeit.

Sie gehen produktiv und souverän mit Ihrem Stress um.

Sie lernen mit schädlichem Perfektionismus und anderen Stressfaktoren umzugehen.

## Inhalte

In der Dynamik des Multiprojektmanagements: der angemessene Umgang mit Leistungsverdichtung

Vom Reagieren zum eigenverantwortlichen Agieren: Gestaltungsmöglichkeiten erkennen und nutzen

Der persönliche „Energietest“: „Wo brauche ich Unterstützung?“

Die passende innere Haltung für den erfolgreichen Umgang mit Herausforderungen

Den persönlichen Ressourcenpool kennen, nutzen und erweitern

Zielklarheit gewinnen, Prioritäten setzen, gekonnt „nein“ sagen

Methoden und Werkzeuge für die Selbstorganisation

Negative Emotionen und inneren Widerstand neutralisieren

Dynamisches Selbstbild – mit Fehlschlägen besser umgehen

Im Fluss der eigenen Motivation: Die Technik des „Flow“

Dieses Training bieten wir in Zusammenarbeit mit **projectsolutions**<sup>®</sup> an.

## Intensitätsgarantie

Gekonntes Projektmanagement ist wie ein Eisberg: Die Spitze bildet die gelernte Methodik. Doch unter dem Wasserspiegel liegt die Masse an Kompetenz und Kunstgriffen. Erst sie macht Projekte richtig erfolgreich: Das Wissen der Profis, das kaum an Hochschulen, selten in Projektmanagement-Ausbildungen gelehrt wird. Hier vereinigen sich Erfahrung und persönliches Wachstum zu echtem Können.

Wir wollen Projektmanager zu diesem echten Können führen. Wir kennen die Schmerzpunkte der täglichen Projektarbeit. Wir wissen, wo es sticht, scheuert und wehtut. Wir zeigen, auf was es wirklich im Projektmanagement ankommt – und wie Sie Ihre Projekte professionell, souverän und überzeugend zum Erfolg führen.

Wir – das sind zwei renommierte Unternehmen in einzigartiger Partnerschaft: Ein erfolgreicher Projektmanagement-Dienstleister und ein Spitzenanbieter für Personal-

und Organisationsentwicklung im internationalen Projektmanagement, nämlich **projectsolutions®** in Ludwigshafen und Neuland Development & Training in Fulda. Wir bringen das zusammen, was wir jeweils am besten können:

**projectsolutions®** ist ein renommierter, ganzheitlicher Anbieter von Projektmanagement. Seit 22 Jahren kennen die „**projectsolutions®**“-Experten die Projektarbeit – und bringen ihre einzigartige Erfahrung aus hunderten Projekten ein.

Neuland Development & Training verfügt über Spitzenkompetenz bei komplexen Personal- und Organisationsentwicklungs-Anliegen im internationalen Projektmanagement. Erfahrene Entwicklungsvirtuosen trainieren und begleiten umfassend Menschen in Projekten – von den Grundlagen bis hin zu Top-Skills im Projektmanagement.

Wir meinen: Die Mischung aus fach- und personalentwicklerischer Expertise beider Partner hat es in sich. Mit uns bringen Sie Ihre PS auf die Straße. Wir entwickeln Kompetenzen mittels hochwirksamer Lernprozesse. Also: Wir erklären nicht nur. Wir entwickeln Sie. Sie lernen nicht nur. Sie wachsen bei uns – zu einem echten Projektmanagement-Könner.

Sie wünschen eine individuelle Begleitung? Diese können Sie direkt bei der Anmeldung buchen.

Raum Ludwigshafen

<b>Seminarbeginn</b>	<b>Seminarende</b>	<b>Ort</b>	<b>Einzelpreis</b>
1.510,00 € (+ gesetzl. MwSt.)	Kontaktieren Sie uns!		

Sofern oben in der Seminarbeschreibung nicht anders vermerkt, kommen die Kosten für Unterbringung und Verpflegung/Tagungspauschale im Seminarhotel oder in der Neulands BusinessLounge zur Teilnahmegebühr hinzu. Mit unseren Tagungshotels haben wir günstige Konditionen vereinbart, die Zahlung leisten Sie dann bitte direkt im Hotel.

# Kontaktieren Sie uns!



Ob online oder telefonisch.  
Ihre Anliegen sind bei uns  
gut aufgehoben und wir  
sorgen dafür, dass Sie  
zeitnah Ihre Antworten und  
Informationen erhalten.

Melanie Bernitzky  
Fon +49 661 93414-17

Wir sind von Montag bis  
Freitag in der Zeit von 8:00  
bis 17:00 Uhr für Sie da.